



МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара
МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара

ПРОГРАММА

заседания окружного учебно-методического объединения педагогов -психологов ОО г. о. Самара, реализующих образовательные программы дошкольного образования

Профессиональный диалог «Профилактика эмоционального выгорания у педагогов ДОУ»

*«Человек лишь там чего-то добивается,
где он верит в свои силы»*

Л. Фейерба

Дата проведения: 18 февраля 2025 года.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад № 75» г. о Самара

Адрес: г.о. Самара, пр. Кирова, 295

Время проведения: 9.15 - 11.15

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара: Зиновьева Юлия Вячеславовна

Модераторы: Акимова Елена Валерьевна, методист отдела методического сопровождения по программам дошкольного образования МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара, Бахарева Светлана Геннадьевна, педагог - психолог МБДОУ «Детский сад № 459» г.о. Самара

№ п/п	Тема	ФИО, должность, место работы выступающего
	Приветствие участников Профессионального диалога Зиновьева Юлия Вячеславовна, заведующий МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара	
1.	Открытое занятие «В поисках хорошего настроения» с детьми 6-7 лет (детская стрессоустойчивость)	Садырина Светлана Федоровна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 75» г.о. Самара
2.	Балинтовский метод как инструмент профилактики профессионального выгорания педагогов	Кириллова Светлана Сергеевна, председатель правления СРОО «СБО», сертифицированный ведущий балинтовских групп
3.	Арт-терапия. Пластические средства в работе с профессиональным выгоранием (эмоциональный коллаж)	Ивкина Елена Аркадьевна, педагог- психолог МБДОУ «Детский сад № 261» г.о. Самара

4.	Личностное развитие педагога как средство профилактики эмоционального выгорания	Осипова Александра Александровна, педагог-психолог дошкольное отделение МБОУ Школа № 27 г.о. Самара
5.	«Метод куклотерапии в профилактике эмоционального выгорания педагогов ДОУ», мастер-класс	Муханова Надежда Владимировна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 257» г.о. Самара
6.	Мониторинговое исследование эмоционального выгорания педагогов: сущность, характеристика, специфика реализации	Малышева Елена Анатольевна, педагог-психолог МБОУ «Истоки» г.о. Самара
7.	«Спаси себя, и вокруг спасутся тысячи»: опыт организации совместного досуга педагогов ДОУ	Фокина Мария Николаевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 378» г.о. Самара
8.	Мастер-класс по восстановлению внутреннего ресурса педагога «Секреты цветочного сада»	Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 290» г. о. Самара
9.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания: как восполнить внутренний ресурс»	Шора Оксана Викторовна, Ким Ирина Олеговна, педагоги-психологи МАДОУ «Детский сад № 173» г. о. Самара
	Подведение итогов. Открытый микрофон.	