



# Профессиональная идентичность: проблемы и перспективы

Мишакова Галина Александровна,  
к.психол.н., доцент кафедры  
развития кадровых ресурсов  
в образовательных организациях





# *Профессиональная идентичность*

---

## Основные темы

- Профессиональная идентичность — осознанная индивидом его принадлежность к профессиональному сообществу по уровню образования, профессиональным компетенциям и профессиональной культуре, а также по его включенности в профессиональную группу, которая отождествляет данного индивида как «своего».

Н. А. Перинская



## Профессиональная идентичность

---

- Профессиональные компетенции (знания, умения, опыт и др.)
- Профессиональная культура (ценности, стандарты, этический кодекс и др.)
- Профессиональная социализация (отношения с клиентами, родителями клиентов, коллегами, руководителями и др.)
- Индивидуальный способ приложения сил и возможностей, реализации всех своих способностей
- Профессионально обусловленные качества личности (Зеер Э.Ф., 2003)
- Корпоративная идентичность
- Профессиональная рефлексия

Перинская Н.А. Профессиональная идентичность // Знание. Понимание. Умение. 2018. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/professionalnaya-identichnost> (дата обращения: 16.09.2025).

*От проблем к  
задачам)*



# От проблем к задачам

- |  |  |
|--|--|
| 1. «Что делать?» (проф. компетенции)   | 1. Курсы повышения квалификации, переподготовка, освоение новых методов и подходов |
| 2. «Как делать?» (проф. культура)  | 2. Профессиональное комьюнити  |
| 3. «Как взаимодействовать с ...?» (отношения с клиентами, коллегами, руководителями и др.) | 3. Интервизия, супервизия  |
| 4. «Как делать мне?», «Как мне быть востребованным, успешным и др.?»                       | 4. Целеполагание в профессии (ближайшая и отсроченная цель)                        |
| 5. «Как позаботиться о себе?»  | 5. Балнтовская группа, личная терапия  |
| 6. «Как работать в коллективе?» «Как и у кого можно получить помощь и поддержку?»          | 6. Психологический климат в коллективе   |
| 7. Почему я все время сомневаюсь?  | 7. Активизация внутреннего и внешнего ресурса                                      |



# Психологическое сопровождение

- Профессиональное просвещение
- Психологическая диагностика
- Психологическая коррекция
- Психологическое развитие
- Социально-психологический тренинг
- Психологическое консультирование (в т.ч. кризисное)
- Профилактика
- Интервизии, супервизии, балинтовская группа
- Научно-исследовательская деятельность



//

"Психолог – это не тот, кто знает ответы на вопросы, а тот, кто знает, как их искать"

*Дмитрий Леонтьев*



# Профессиональное комьюнити



Российское Психологическое общество. Впервые в России в 1885 году было образовано Психологическое общество при Московском императорском университете. Как было записано в уставе, целью его создания была разработка «психологии, в её составах, приложениях и истории, и распространение психологических знаний в России».

<https://psyrus.ru/#>



Самарское региональное отделение Российского Психологического общества <https://srorpo.ru/>



## Самарское региональное отделение Российского Психологического общества: цели и задачи

- Развитие Самарского регионального отделения РПО на благо психологической науки и практики Самары и Самарской области
- Ориентация на актуальные стратегии в области психологии и социальной сферы, реализуемые Губернатором Самарской области
- Объединение научно-исследовательского и практико-ориентированного профессионального сообщества на основе взаимосоотрудничества, партнёрства, преемственности и взаимодополняемости в профессии
- Профессиональное взаимодействие на основе глубокого уважения к профессорско-академической элите и специалистам с большим опытом работы в профессии, как истинного гуманитарного потенциала Самарского края
- Профессиональная помощь и поддержка молодым и начинающим специалистам, включённость в формирование нового поколения психологов Самары
- Создание и продвижение профессиональных площадок в реализации государственных, областных, городских проектов и грантов силами организаций-партнёров и членов СРО РПО
- Поддержание высокого статуса «член СРО РПО»
- Популяризация профессии «психолог» на основе социальной грамотности и повышения статуса образованного специалиста в области психологии
- Социальное просвещение населения в формировании грамотного запроса людей в сфере психологии



## Самарское региональное отделение Российского Психологического общества: цели и задачи

- Внутренние секции:
- Секция научных исследований и разработок
- Секция практической и прикладной психологии
- Секция психологического просвещения
- Секция психологии личности
- Секция клинической психологии
- Секция реабилитации и помощи участникам СВО и их семьям
- Секция организационной психологии
- Секция нейропсихологии
- Секция перинатальной психологии
- Секция психологии семьи и детства
- Секция психологии гендерного самоопределения
- Секция геронтопсихологии
- 104 общих и специализированных собрания членов СРО РПО с рассмотрением актуальных научно-практических вопросов за 2024-2025уч.г.



# Самарское Балинтовское общество

<https://balint-samara.ru/>



Самарское Балинтовское Общество — это общественная организация, основной целью деятельности которой является развитие института супервизии и в особенности метода балинтовских групп.

- Балинтовские группы помогают предотвращать эмоциональное выгорание, развивать профессиональные компетенции и навыки, а также позволяют формировать среду квалифицированных специалистов — психологов, психотерапевтов, врачей, педагогов, социальных работников и вообще всех, кто работает в сфере «человек-человек». В нашей деятельности поддержка со стороны коллег имеет большое значение!
- Работа СБО строится на безусловных ценностях: профессионализме, уважении, открытости и социальной ответственности.





# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

17 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
12.00-14.00	Открытые показательные занятия по иппотерапии и иппоадвентологии с детьми с ОВЗ	АНО РЦ «Иппотерпия», Барбошина Поляна, 9 просека, 6 линия, уч.1,3	Председатель СРО РПО, к.псх.н., Наумова Н.В., Секретарь Курносова А.А., Руководитель секции «Нейропсихологии», Кириллова С.С.
15.00-17.00	Участие психологов, членов СРО РПО (подростковый психолог, нейропсихолог, семейный психолог) в студийной съёмке «Статус в поиске» в психологической интерактивной работе с подростками по теме: «Чем могу помочь?»	Студия ТК Губерния, ул.Ново-Садовая, д.347а	Председатель СРО РПО, к.псх.н., Наумова Н.В., Руководители секций «Психология самоопределения», Морозова И.С., «Нейропсихологии», Кириллова С.С., «Психология семьи и детства», Егунькина А.Н.
18.00-20.00	Объединенное открытое заседание секций на тему: «Изучение семейной	Офис «Психологическая среда», по адресу:	Руководитель секции «Психология семьи и детства»,



# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

18 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
12.00-16.00	<b>Однодневный Форум «ПСИХОЛОГИЯ: СЕГОДНЯ-ЗАВТРА»</b> , где прозвучат доклады от руководителей двенадцати секций СРО РПО по теме «Актуальность и проблематика современной психологии»	Конференц-зал «Казань» Отеля «ХолидейХолл» по адресу: ул.Алексея Толстого, д.99.	<b>Орг.комитет СРО РПО:</b> Руководитель экспертной комиссии, к.псих.н., Мишакова Г.А., руководитель секции «Научной психологии», к.псих.н., Колесникова Е.И., руководитель секции «Психологии личности», к.псих.н. Мухрыгина О.И.
20:00-21:00	Праздничный выпуск интерактивного проекта в соц.сетях (VK TG) «Псих.УЮТ» с темой «История РПО в 140 лет. С чего всё начиналось...»	<a href="https://t.me/psychcozy">https://t.me/psychcozy</a>	Председатель СРО РПО, к.псих.н. Наумова Н.В., Руководитель секции «Психологического просвещения», Левченко П.В.



# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

19 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
12.00-14.00	Объединенная работа секций в просветительском интерактиве с сотрудниками налоговых органов по теме: «Многогранность личности в организационной психологии»	Самарская инспекция ФНС, ул. Циолковского, д.9	Член ревизионной комиссии Величко С.В., Руководитель секции «Организационной психологии», Златогорская А.С., Руководитель секции «Психология самоопределения», Морозова И.С.
16.00-17.00	Открытая лекция «История Российского психологического общества в Самаре»	Самарский Филиал Московского Государственного педагогического университета (МГПУ)	Президент СРО РПО, д.псих.н., Акопов Г.В.
18.00-20.00	Проведение открытой секции «Клиническая психология» по теме: «Использование аппарата БОС в психологическом консультировании пациентов с эмоциональными и поведенческими нарушениями»	Кабинет медико-психологического консультирования больницы ГБУЗ СО ГБ №10.	Руководитель секции «клинической психологии», д.м.н., Ковшова О.С.
18.00-20.00	Открытый показательный	Офис «Психологическая среда»	Председатель СРО РПО, к.псих.н., Наумова Н В



# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

20 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
9.00-18.00	Работа «Выездной бригады клинических психологов в сфере психологического консультирования семей участников СВО»	Самарская область, пгт.Рощинский, военный городок	Руководитель секции «Клинической психологии», д.м.н., О.С. Ковшова
12.00-18.00	Объединенная работа секций: Деловая интерактивная игра для студентов всех факультетов «Задай вопрос психологу»	Политехнический Университет (СамГТУ), сайт университета	Руководитель секции «Научной психологии», к.псх.н., Колесникова Е.И., Руководитель секции «Психологии личности», к.псх.н. Мухрыгина О.И.
12.00-18.00	Проведение открытой секции с презентацией игровой проективной методики «Родительский комитет»	ДОМ инклюзивной культуры, ул.Стара Загора, д.140	Руководитель секции «Практической психологии», Скрябин В.И., Член СРО РПО Викторов Е.А.



# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

21 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
12.00-15.00	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ</b> открытое заседание СРО РПО, посвященное Дню психолога и юбилею РПО в 140 лет со Дня основания	конференц-зал Самарского отделения Сбербанка по адресу: Московское шоссе, д.15, (зал 1019).	<b>Орг.комитет СРО РПО:</b> Председатель СРО РПО, к.псих.н., Н.В. Наумова, Секретарь А.А. Курносова, Руководитель экспертной комиссии, к.псих.н., Мишакова Г.А., Руководитель секции нейропсихологии Кириллова С.С.
12.00-15.00	Съёмки и <b>освещение</b> в новостном блоке ТК Губерния открытого торжественного заседания	ТК Губерния «Вечерние новости»	Руководитель информационного отдела Чигирь Л.А.



# Самарское региональное отделение РПО: праздничные мероприятия на юбилейную ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

22 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
9.00	Поздравление членов и кандидатов со 140-летием РПО и с Днём Психолога	Сайт Самарского регионального отделения РПО <a href="http://srorpo.ru">http://srorpo.ru</a>	Председатель СРО РПО, к.псих.н., Наумова Н.В.
10:00-13:00	Открытое праздничное мероприятие, посвящённое Дню Психолога	Институт развития образования (ИРО) по адресу: Московское шоссе, 125а	Председатель СРО РПО, к.псих.н., Наумова Н.В.
17.00-18.00	Студийная передача «#интервью» с руководителем СРО РПО Наумовой Н.В. о юбилее и истории Российского Психологического Общества, перспективах развития Самарского отделения	Самарское областное вещательное Агентство СОВА ТВ Губерния по адресу: ул.Ново-Садовая, д.106, корпус 106	Председатель СРО РПО, к.псих.н., Наумова Н.В.



Самарское региональное отделение РПО:  
праздничные мероприятия на юбилейную  
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НЕДЕЛЮ 17-23 НОЯБРЯ 2025 г.

23 ноября	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАЦИЯ И АДРЕС	ВЕДУЩИЕ И ОРГАНИЗАТОРЫ
12.00-14.00	Экскурсия по городу «Психологическая Самара»	Исторический центр, вузы города, набережная реки Волги	Руководитель секции «Психологического просвещения», Левченко П.В., Руководитель информационного отдела Чигирь Л.А.



# Профессиональная идентичность

---

Зона роста, творчества и  
сотрудничества



С Уважением, Мишакова Галина  
Александровна

<https://psyrus.ru/psychologists/rpoppsych/psychologist/8736/>