



Прием «Обратный мозговой штурм»

Прием обратного мозгового штурма направлен на выявление и исправление слабых сторон предмета, ситуации или идеи путем сознательного обращения внимания именно на проблемы и препятствия.

Цель приема — сначала выявить потенциальные минусы и ограничения, а потом превратить обнаруженные негативные моменты в положительные решения и улучшения.

Основные этапы приема:

1. Формулировка цели и выделение основной задачи: четко обозначьте объект анализа и проблему, которую хотите решить методом обратного подхода.
2. Выявление отрицательных качеств: необходимо составить список недостатков, проблем и барьеров, связанных с объектом исследования.
3. Преобразование недостатков в позитивные изменения: после выявления проблем необходимо задуматься над способами устранения каждого недостатка, превратив слабые стороны в сильные.
4. Оценка предложенных решений: подвергните оценки каждому пункту, оцените реалистичность и эффективность предложенных изменений.
5. Реализация улучшений: если предложенные изменения удовлетворяют требованиям, приступайте к реализации плана по улучшению.

Почему этот приём эффективен?

- Помогает преодолеть привычные шаблоны мышления («психологическую инерцию»), поскольку фокусируется на негативе, а не на позитиве.
- Способствует развитию креативности, так как заставляет искать нестандартные подходы к решению проблемы.
- Повышает мотивацию участников, так как каждая проблема становится новым стимулом для творчества и инноваций.

Примеры применения приема:

№	Тема	Шаг 1	Шаг 2	Результат
1	Предметы домашнего интерьера (стул)	Обнаружение недостатков: 1. Стул неудобный — твёрдый и холодный сиденье зимой. 2. У стула отсутствуют дополнительные места хранения вещей. 3. Маленькие ножки стульчика быстро пачкаются и царапаются.	Преобразование недостатков в преимущества: 1. Сделать стул удобным: мягкое тёплое покрытие сиденья. 2. Добавить пространство для хранения книг или игрушек внизу. 3. Ножки сделать легко моющимися, устойчивыми к повреждениям и декорированными интересным узором.	Создан комфортный стул с функциональностью, привлекательным внешним видом и прочностью.
2	Фрукты и овощи (яблоко)	Выявление недостатков: 1. Яблоко долго хранится, но теряет вкус и сочность. 2. Кожура яблока иногда грубая и неприятна на ощупь. 3. Семечки внутри плода несъедобны и создают отходы.	Преобразование недостатков в достоинства: 1. Создание специальных условий хранения фруктов, сохраняющих свежесть и аромат надолго. 2. Использование кожуры яблок в косметологии или кулинарии. 3. Изготовление яблочных семечек в качестве семян для посадки новых деревьев или полезных добавок к блюдам.	Улучшение качества продукта и рациональное использование ресурсов.

Этот подход способствует формированию активной жизненной позиции и готовности решать жизненные задачи творчески и эффективно.